

Sclerocompressietherapie (SCT)

Uw arts stelt een behandeling voor van uw spataderen door middel van inspuitingen. Onderstaand volgt een uitleg van de behandeling; wat u ervan kunt verwachten en wat de Pellegrinus Kliniek van u verwacht.

Algemene informatie

Bij deze behandeling spuit de arts met een heel klein naaldje het te behandelen vat in met vloeibaar of geschuimd (foam) scleroserende vloeistof. Dit hecht zich aan de vaatwanden en laat deze aan elkaar verkleven. De spatader wordt zo als het ware 'dichtgeplakt'.

De behandeling is cosmetisch aantrekkelijk omdat u er geen littekens aan overhoudt. Daarnaast hoeft de arts uw been niet te verdoven. Wel kan de vloeistof een klein beetje branden. Een groot voordeel van deze behandeling is de korte behandeltime. De gehele behandeling duurt ongeveer vijftien minuten.

Voor de behandeling

- Draag op de dag van behandeling ruime schoenen en kleding. Door de kousen die u na de behandeling aan krijgt, zal strakke kleding mogelijk niet passen.
- Smeer op de dag van behandeling geen lotion of zalf op de benen.
- Als u moeite heeft met stil liggen, geeft u dit alstublieft aan. We zoeken dan samen met u naar een zo prettig mogelijke houding.

De behandeling

Sclerocompressietherapie oftewel het 'wegspuiten' van spataderen. De arts prikt met een kleine naald de spataderen aan en spuit vervolgens de vloeistof of het schuim in. Dat kan licht branden. De vloeistof zorgt ervoor dat de wanden van het bloedvatje aan elkaar gaan plakken waardoor het bloed er niet meer terugstroomt. Afhankelijk van de ernst en uitbreidheid van de varices kunnen er meerdere behandelingen noodzakelijk zijn.

Mogelijke bijwerkingen van de behandeling

- Donkere verkleuring (pigmentatie) ter hoogte van de wondjes. Deze verkleuring verdwijnt meestal na verloop van tijd. Mensen met een donker huidtype hebben een grotere kans op blijvende pigmentatie.
- Ontstaan van nieuwe vaatverwijderingen. Deze kunnen vanzelf verdwijnen en soms kunnen ze met nieuwe lasertechnieken behandeld worden.
- Wondjes en korstjes op de huid door irriterende werking van de vloeistof.
- Allergische reactie op de vloeistof.

Na de behandeling

Kousen

Na de behandeling brengt de assistente twee verbandkousen om uw been aan. De onderste dient u 48 uur dag en nacht te dragen, de bovenkous draagt u gedurende een week alleen overdag. De kous mag niet nat worden. Als u wilt douchen, adviseren wij u om een zak om het been te doen en deze af te plakken. Na 48 uur mag u de pleisters en watten verwijderen. Na een week mogen de kousen uitblijven, tenzij uw arts anders heeft geadviseerd. In uitzonderingsgevallen kan de arts kiezen voor een zwachtelverband.

Bewegen

Bewegen is goed, maar met mate. Vermijd de eerste week na de ingreep intensieve sporten zoals wielrennen of hardlopen. Hierna mag u uw normale activiteiten hervatten.

Pijn

Pijn na de ingreep is niet gebruikelijk. Heeft u echter toch pijn, dan mag u maximaal 4x daags 1000 mg paracetamol innemen.

Vragen aan de Pellegrinus Kliniek

Heeft u nog vragen of heeft u aanhoudende pijn aan het been, ondanks gebruik van paracetamol, of bij roodheid en/ of zwelling, dan kunt u op werkdagen bellen met de Pellegrinus Kliniek via 010 - 449 33 11. In spoedeisende gevallen kunt u 's avonds en in het weekend contact opnemen met 06 - 30 01 66 20. Aangezien de Pellegrinus Kliniek een samenwerkingsverband heeft met het Erasmus MC, kunt u ook contact opnemen met de dienstdoende dermatoloog van het Erasmus MC via 010 - 463 92 22.