

## **Endoveneuze Lasertechniek (EVLT)**

Uw arts stelt een behandeling voor van uw spataderen met behulp van laser. Onderstaand volgt een uitleg van de behandeling; wat u ervan kunt verwachten en wat de Pellegrinus Kliniek van u verwacht.

### **Voor de behandeling**

- Draag op de dag van behandeling ruime schoenen en kleding. Door de kousen die u na de behandeling aan krijgt, zal strakke kleding mogelijk niet passen.
- Wij adviseren u de te behandelen zijde van de lies en zo nodig het been te scheren. De steriele doeken worden met kleefstrips aan uw been en lies geplakt. Het verwijderen van deze kleefstrips kan bij beharing pijnlijk zijn.
- Smeer op de dag van behandeling geen lotion of zalf op de benen.
- Als u moeite heeft met stil liggen, geeft u dit alstublieft aan. We zoeken dan samen met u naar een zo prettig mogelijke houding.
- Doordat uw been na de ingreep nog verdoofd is, kan het autorijden bemoeilijken. Neem bij voorkeur iemand mee die u naar huis kan brengen.

### **Onderzoek voorafgaand aan de behandeling**

Voorafgaand aan de behandeling beoordeelt de arts het te behandelen vat nog een keer. Het is namelijk altijd mogelijk dat er tussentijds veranderingen zijn opgetreden, waardoor de lasertherapie toch minder geschikt of zelfs onmogelijk blijkt. In dat geval zal de arts een andere behandeling aan u voorstellen of de geplande laserbehandeling uitstellen.

### **De behandeling**

Als besloten wordt tot laserbehandeling, zal de arts met behulp van het Duplex-apparaat met een huidstift op uw been aftekenen waar de laserdraad ingebracht zal worden. Dit gebeurt terwijl u staat. Vervolgens neemt u plaats op de behandeltafel. U moet een half uur tot een uur in dezelfde houding blijven liggen. De behandeling gebeurt steriel, dit betekent dat u bedekt wordt met steriele groene doeken. Uw hoofd blijft onbedekt en u kunt gewoon met de arts praten. De voorbereidingen voor de eigenlijke laserbehandeling nemen vervolgens de meeste tijd in beslag.

De arts prikt een naald in de ader en schuift door die naald de benodigde katheter en laserdraad in de ader op. Dit gebeurt onder plaatselijke verdoving en is daarom niet pijnlijk. U voelt soms wel het opschuiven van de katheter. Als de laserdraad in het vat zit verdooft de arts de huid over het gehele te behandelen vaattraject met meerdere prikken.

De uiteindelijke laserbehandeling neemt hierna slechts enkele minuten in beslag. Om veiligheidsredenen zal de arts hierbij een laserbril dragen. Ook u krijgt een beschermende bril op. U kunt tijdens de behandeling een 'barbecuesmaak' in de mond krijgen. Dit is misschien onprettig, maar geen reden tot ongerustheid.

### **Mogelijke bijwerkingen van de behandeling**

- Bloeduitstorting (blauwe plek) rond de aanprikplaats.
- Pijn en/of roodheid ter hoogte van de behandelde ader in de eerste week na de behandeling.
- Oppervlakkige trombose.

### **Na de behandeling**

#### *Kousen*

Na de behandeling brengt de arts twee verbandkousen om uw been aan. De onderste dient u 48 uur dag en nacht te dragen, de bovenkous draagt u gedurende een week alleen overdag. In uitzonderingsgevallen kan de arts kiezen voor een zwachtelverband.

#### *Bewegen*

Bewegen is goed, maar met mate. Vermijdt de eerste week na de ingreep intensieve sporten zoals wielrennen of hardlopen. Hierna mag u uw normale activiteiten hervatten.

#### *Pijn*

Het kan voorkomen dat u een trekkend gevoel heeft in het behandelde gebied gedurende een à twee weken. Pijn na de ingreep is niet gebruikelijk. Heeft u echter toch pijn, dan mag u maximaal 4x daags 1000 mg paracetamol innemen.

#### *Controleafspraak*

Na afloop van de behandeling maakt u een controleafspraak bij de balie. Controleafspraken vinden plaats na drie maanden en na een jaar.

## **Vragen aan de Pellegrinus Kliniek**

Heeft u nog vragen of heeft u aanhoudende pijn aan het been, ondanks gebruik van paracetamol, of bij roodheid en/ of zwelling, dan kunt u op werkdagen bellen met de Pellegrinus Kliniek via 010 - 449 33 11. In spoedeisende gevallen kunt u 's avonds en in het weekend contact opnemen met 06 - 30 01 66 20. Aangezien de Pellegrinus Kliniek een samenwerkingsverband heeft met het Erasmus MC, kunt u ook contact opnemen met de dienstdoende dermatoloog van het Erasmus MC via 010 - 463 92 22.